



Työhyvinvoinnin kehittäminen

Millaisessa tilanteessa ja kenelle?

- Kun halutaan varmistaa henkilöstön henkinen ja fyysinen työkyky sekä edellytykset työn tekemiselle
- Kun on tarve vähentää kiirettä ja väsymystä työyhteisössä
- Haastavissa muutostilanteissa ylläpitämään hyvää työvirettä
- Kun tarvitaan käytännön menetelmiä ja työkaluja kehittää työhyvinvointia

Millaisia hyötyjä ja vaikutuksia?

- Työmotivaatio nousee ja töiden sujuvuus paranee ja tehostuu
- Työhyvinvointi ja työskentelyilmapiiri paranee
- Saadaan arkipäivän valmiuksia hyvälle ja tasapainoiselle työnteolle
- Nostetaan esiin ideoita ja ratkaisumalleja, joilla työhyvinvointia voi edelleen kehittää omaehtoisesti

Millaisin toimenpitein kehitämme työhyvinvointia?

Työhyvinvoinnin johtaminen

- Jäsennetään organisaation kanssa työhyvinvoinnin kehittämisen tavoitteet, prosessit, menetelmät (yksilö, työtehtävät, johtaminen, työyhteisö, organisaatio)
- Suunnitellaan ja toteutetaan tarvittavat kehittämistoimenpiteet (esim. työhyvinvointistrategia tai -ohjelma, työhyvinvointivalmennukset)

Työhyvinvoinnin ja työtyytyväisyyden kartoitukset

- Henkilöstö- ja ilmapiiritutkimukset
- Tutkimustulosten käsittely ja hyödyntäminen
- Hyödyntämistilaisuudet johdon kanssa
- Opastus ja valmennus tulosten hyödyntämiseen
- Työyhteisökohtaiset työistunnot; tulosten käsittely ryhmän kanssa.

Työhyvinvointivalmennukset

- Rääätälöidyt valmennukset ja työpajat.
Teemoina esimerkiksi:
 - Työn ilo, jaksaminen
 - Hyvinvointi ja siihen vaikuttaminen
 - Työhön sitoutuminen
 - Työasenteet, positiivinen ajattelu
 - Stressin sietäminen ja estäminen
 - Kiireen hallinta ja töiden priorisointi

Kehittämisen kulmakiviä

- Käytännönläheisyys ja konkreettisuus; työstetään tavoitteellisesti asioita, joilla edistetään arkipäivän töiden sujumista
- Ratkaisukeskeisyys; haetaan tapoja, joilla päästään eteenpäin sekä nostetaan esiin vahvuuksia ja onnistumisia
- Vuorovaikutuksellinen ja kokemuksellinen oppiminen; aktivoidaan tuomaan esiin ideoita ja ratkaisumalleja
- Pysyvät jäljet; annetaan työkaluja ja näkökulmia viedä asiat heti käytäntöön